

Мубаракзянова Л.Р.



1 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязк. пшенная с маслом		200	№168
2	Кафейн.напиток с молоком		200	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6	№1
	Второй завтрак			
4	Сок фруктовый		100	
	Обед			
5	Салат морковный		55	№54
6	Суп вермишелевый на кур./б.		200	№233
7	Капуста тушеная с мясом		200	№336
8	Компот из с/ф		200	№372
9	Хлеб ржаной		50	
	Уплотненный полдник			
10	Молоко кипячен.		100	
11	Суфле из рыбы		70	№249
12	Картофельное пюре		120	№321
13	Хлеб пшеничный		40	
14	Чай сладкий с молоком		200	№394
15	Кондит.изделие		30	
16	Фрукты свежие		100	